

# 初秋9月 紅葉の山へ!

9月 高い山では静かに そして一気に紅葉が始まります。

山歩き初心者も すでに山歩きを楽しんでいる人も

山の風が、あなたの紅葉登山をサポートします!



紅葉の三ツ石山から岩手山を望む

## ●ロングコース縦走 歩き慣れた人向き 15500円

9/ 3(日)	鷲ヶ森山・白っこ森縦走	丸子峠登り口～丸子峠～鷲ヶ森山～白っこ森～夏油温泉	約7時間
7(木)	乳頭山・千沼ヶ原縦走	滝ノ上温泉～乳頭山～千沼ヶ原～平ヶ倉沼登り口	約8時間
10(日)	三ツ石山馬蹄縦走	樹海ライン入口～源太ヶ岳～三ツ石山～松川温泉	約8時間
14(木)	秋田焼山縦走	後生掛温泉～国見峠～毛せん峠～焼山～玉川温泉	約7時間
17(日)	安比岳・茶臼岳周回縦走	赤川登山口～安比岳～黒谷地～茶臼岳～赤川登山口	約8時間
18(月)	焼石岳連峰 焼石岳	つぶ沼登山口～銀名水～姥石平～(東焼石)～焼石岳 往復	約8時間
19(火)	焼石連峰 経塚山 往復	夏油温泉～夏油橋～御坪の庭～経塚山 往復	約8時間
21(木)	秋田駒金十郎長根縦走	国見温泉～金十郎長根～男岳～ムーミン谷～国見温泉	約7時間

## ●展望 湿原 滝 ブナの森の山へ 初心者から歩き慣れた人向き 15500円

9/ 3(日)	岩手山 御苗代湖	7(木)	裏岩手連峰縦走	10(日)	安比高原 屋棟岳 茶臼岳縦走
14(木)	国見温泉・笹森山周回縦走	17(日)	ムーミン谷～秋田駒ヶ岳男岳	18(月)	峰越峠から真昼岳
19(火)	滝巡りの女神山	21(木)	大沼から秋田八幡平縦走		

## ●初心者向きの山へ 初心者向き 12500円～15500円

9/ 3(日)	姫神山	7(木)	七時雨山	10(日)	安比高原 中のまきば 黒滝	14(木)	志和山塊 田沢山
17(日)	男助山	18(月)	女助山	19(火)	平庭岳・安家森縦走	21(木)	滝ノ上温泉から三ツ石山

上記プランは日程が重なっています。先着順で催行します

## ★初心者のための登山教室 ・和やかな教室です。お気軽にどうぞ。

9/30(土) テーマは「晩秋の山を歩きましょう! — アースカラーの静けさ それは大人の山歩き—」

9月が終わると山に登山者の姿が少なくなります。でも、秋が深まる10月11月は、静かな大人の山歩きの季節! アースカラーの落ち葉を踏み、木々の枝越しに遠くの景色を眺めながら歩晩秋の山を歩く魅力についてお話しします。

- ・内容/ 晩秋の山の魅力 晩秋の山の服装 晩秋の山への必須の持ち物 晩秋の山の注意点 等
- ・場所/ 石井スポーツ盛岡店内 午後3時～5時 盛岡MOSSビル2F 定員/5名 参加料/500円(資料代)

## ★中田幸恵先生とのコラボツアー

9/24(日) テーブルマウンテン 大白森 湿原の山頂からは秋田駒 岩手山 八幡平の大パノラマ!

- ・コース/ 鶴の湯温泉～金取坂～小白森山～大白森～乳頭山分岐～蟹場温泉 周回縦走 約8時間
- ・特典/ 下山後、幸恵先生の疲労回復コンディショニング体験 ・料 金/ 10500円

\*\*\*ご希望の日程でご希望の山をご案内します。集合場所、時間など詳しくはお問い合わせください \*\*\*

登山ガイド 山の風 問合申込/TEL&FAX 019-687-2177 HP&フェイスブックからもOK!

