

11月 岩手の山はまだまだ楽しめます！

# 静かな里山晩秋トレッキングへ！

高山は冬の装い、里山も紅葉から落葉へ  
山肌がアースカラーに染まる季節  
晩秋から初冬は、人影少なく静かなおとなの山歩き  
初めての人も大丈夫！ さあ、晩秋の山歩きに出かけましょう！



※ゆっくり歩くので山行時間を長めにしております。

※同日に複数のプランを設定してあります。申込先着順で山を決定します。

## ★晩秋 そして初冬の山へ

歩き慣れた人向き 15500円

11/5(日) ①滝ノ上コースで三ツ石山 約6時間 ②早池峰連嶺最西端 鶏頭山周回 約8時間

## ★山頂を目指さない山歩き

初心者から歩き慣れた人向き 13500円

11/5(日) ①岩手山 御神坂コース大滝展望地 ②岩手山焼走り第二噴出口 約4時間

## ★YUI FITNESS COMMUNITY 中田幸恵先生とのコラボトレック

11/12(日) 志和三山縦走路核心部 南昌山五合目から蜂ヶ森 不動岳 田沢山 秋津の滝縦走 約6時間

初心者から歩き慣れた人向き 10500円

※下山後 幸恵先生の疲労回復コンディショニング！

## ★ガイドブックに載っていない昔話の山

初心者から歩き慣れた人向き 13500円

11/19(日) ①雫石町の 女助山縦走 ②雫石の 男助山縦走 ふたつは夫婦山です。 約4~5時間

③八幡平市の 送仙山 岩手山の家来でしたが首をちょん切られました。 約4時間

## ★ガイドブックに載っていない里山縦走

初心者から歩き慣れた人向き 15500円

11/19(日) ①盛岡繫アルプス大欠山から幸郷山へ縦走 ②滝沢市 馬返しから相ノ沢まで裏鞍掛縦走

③滝沢市 八幡館山から篠木峠へ烏泊山縦走 いずれも約4時間

## ★みちのく潮風トレイル 海の見える山と半島

歩き慣れた人向き 15500円

11/23(木)&29(日) ①海拔0mから登る 船越半島霞露ヶ岳縦走 約5時間

②海も山も見渡す360度の絶景 片葉山 約5時間

③波しぶきを上げる箱崎半島 千畳敷トレッキング 約4時間

## ★サタデー トワイライトハイク

初心者から歩き慣れた人向き 12500円

午後から登り夕暮れを山頂で過ごし、ヘッドランプの灯りで下山します。 ※ヘッドランプ必携 約4時間

11/4(土) 姫神山 11(土) 盛岡市 高洞山 18(土) 滝沢市 石ヶ森 25(土) 滝沢市 燧堀山

●定員 各3名の少人数(1人から催行) ●集合場所、時間等詳しくはお問い合わせください。



登山ガイド 山の風

TEL&FAX 019-687-2177 / ホームページ&facebook 「登山ガイド山の風」