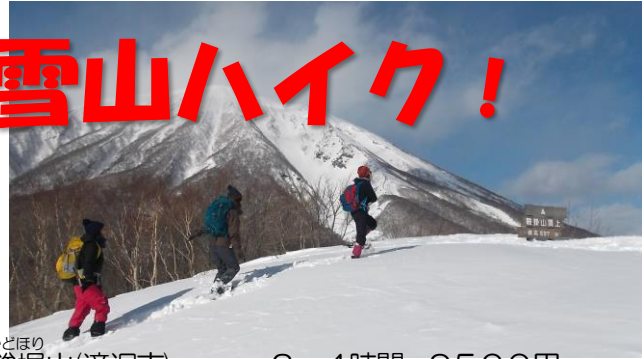


1月 初心者のための 雪山ハイク!



冬の山は だれでも楽しめます! 雪の山歩きにデビューしましょう!

① 新春ご来光ハイク 山頂からご来光を拝みます!

1/2(火) 滝沢市石ヶ森 3(水) 鞍掛山 4(木) 姫神山 5(金) ^{かどほり} 燧堀山(滝沢市) 3~4時間 9500円
※早朝3時半頃登山口またはその近くに集合(応相談) 朝7時30頃下山し解散 ※ヘッドランプ&軽アイゼン必携

② 初めてのスノーシューハイク スノーシュー初心者向き 雪の森を自由に歩きます! 約3時間 9500円

1/3(水) 安比高原ブナの森 4(木) 松川温泉ブナの森 5(金) 乳頭温泉ブナの森 ※全て午前9時~12時頃

③ 星空と夜景を楽しむ 新春ナイトハイク&サタデーナイトハイク 3~4時間 12500円

夕方から歩き始め、山頂で盛岡の夜景を眺めます。夕方3時半~夜8時頃 ※ヘッドランプ&軽アイゼン必携!
1/3(水) 鞍掛山 4(木) 燧堀山(滝沢市) 5(金) 石ヶ森(滝沢市) 13(土) 姫神山 ※全て午後3時半~夜8時頃

④ 電車に乗って 駅からアフタヌーンハイク 高洞山 1/27(土) 12500円 (電車賃別途)

盛岡駅から電車に乗り、JR山田線上米内駅で下車。駅から歩き始める高洞山アフタヌーンハイク。初心者向き
集合12時30分 盛岡駅 JR山田線乗車 上米内駅から高洞山往復 山田線乗車 解散18時30分 盛岡駅

⑤ スノーシューでハイクアップ! スノーシューチャレンジャー初心者&経験者向き! 4~5時間 12500円

登山道ではなく広い雪原や森の中を自由に歩き、下りは深雪の中のスノーシューダウンヒルを楽しみます。
1/6(土) 北上高地 岩神山 7(日) 日本一の白樺林 平庭岳 8(月) 岩手山 焼走り第二噴出口 (特にお薦め!)
9(火) 岩手山を望む姫神山 10(水) 岩手秋田県境 貝吹岳 14(日) 八幡平五色沼 (特にお薦め!)

★七滝 地図とコンパスツアー 地図とコンパスで青い氷瀑の七滝を目指します!

八幡平リゾートスキー場のリフトを使い、登山道は歩かず、地図を持ち、実際の地形を見て地図上に現在地を確認、
コンパスを使って夏では歩けないスペシャルなルートで七滝を目指します。 ※スノーシューは

1/28(日) 集合 朝8時 八幡平マウンテンホテルロビー (応相談) 午後4時頃 同 解散 (応相談) **雪の上を歩く道具**
対象/ 地図コンパスの使い方を知りたい人、このルートを歩いてみたい人 など
受講料/ 12500円 ※可能であれば1/20の事前机上講座を受講ください
※2万5千分の1地形図と登山用コンパス、スノーシュー必携 (ご相談ください)



★初心者のための登山教室「読図とコンパスの基本」 1/20(土) 夕方5時30分~7時30分

- 内 容/ ・地図を見る楽しさと、手軽さと安全性 (電源要らず) ・登山用コンパスの基本的な使い方
・2万5千分の1地形図の約束事、読み方 (地形 距離 時間など) ・1/28七滝ツアーについて など
- 場 所/ CONDITIONING SPACE YUI 盛岡市本宮6-10-15 泉館ビル **P**あり ※Google Map で検索
- 持 物/ 登山用コンパス、筆記用具、定規をご持参ください。 ※地図はこちらで用意します。
- 対 象/ 読図とコンパスを覚えたい人 ●受講料/ 500円(資料代)



★中田幸恵先生とのコラボツアー 盛岡の夜景を眺める姫神山ナイトハイク

1/21(日) 午後、夕陽を眺めながら登り、山頂から盛岡の夜景と闇夜に黒く浮かぶ岩手山を望みます。
集 合/ 夕方3時30分 イオン渋民駐車場 (応相談) 解散/ 夜8時頃 一本杉登山口 (応相談)
コース/ 一本杉コース往復 ※ヘッドランプ&軽アイゼン必携! 持ち物/ 温かい飲み物、おやつ など
下山後は、幸恵先生の疲労回復コンディショニング! 参加費 10500円

***** 上記①②③ツアーは先着順で決定します。詳しくはお問い合わせください *****
※定員 各5名(1名から催行) ※スノーシューレンタル 1台500円 ※集合場所、時間等は相談の上、決定します。

登山ガイド **山の風** TEL&FAX 019-687-2177 ホームページ&facebook「登山ガイド山の風」で検索