

山頂から盛岡の夜景を眺めてみませんか。

# 鞍掛&姫神&石ヶ森 ナイトハイク!

雪明り、月明かり、星空、そして盛岡の夜景・・・夕方から歩き始め、山頂で夜の街灯りを見下ろします。



- 開催日／ 2/3(土) 10(土) 17(土) 24(土) ●料 金／ 12500円/1人
- 登る山／ 鞍掛山 姫神山 石ヶ森 の中からご希望の山を選択ください。(先着順)
- 集 合／ 午後4時 それぞれの登山口(応相談) 解 散 同 夜8時頃 ●定 員／3名
- 持ち物／ おやつ、温かい飲み物 ●軽アイゼンとヘッドランプ必携

\*\*\*\*\*

初心者のための登山教室 地図はおもしろい!

## 登山に紙の地図を持っていこう!

登山アプリ全盛ですが、紙の登山地図は有効な情報がたくさん載っています。

その情報を読み取るコツをお話します。そうすれば、登山がいっそう楽しくなります!

**2/23(金) 午後3時～5時 石井スポーツ盛岡店内**

- 内 容／ ・登山地図の種類 ・登山地図で登山が3回楽しめる ・登山地図の読み方(距離や緩急等がわかる)  
・登山地図を使うと考える山登りができ、自立した登山者になれる など  
・実際に登山地図を使って、様々な情報を読み取ります!

■使う地図／ ・国土地理院 2万5千分の1地形図 ・昭文社 山と高原地図 ※地図はこちらで用意します。

■持ち物／ 筆記用具 ■受講料／ 500円 ■定 員／ 5名(先着順)



登山ガイド 山の風 ———— 詳しくはお問合せください ————

TEL&FAX 019-687-2177 ホームページ&facebook (登山ガイド山の風で検索) からも申し込みできます。