

3月 春山デビュー & 残雪スノーハイク!



御月山からの展望



岩手山に背に八幡平五色沼を目指す



春山歩きで里山から岩手山を望む

●**残雪スノーシューハイク** ※先着順で山を決めます。山と日程は交換も可能です。例) 3/10に五色沼 など

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 3/10(日) 和賀岳を望む鎌倉森 犬倉山縦走 | or 岩手秋田県境 仙岩峠から貝吹岳へ |
| 17(日) 八幡平五色沼と知られざる秘沼へ | or 北上高地 岩手山と三陸の海を望む平庭岳へ |
| 20(水) 冬限定の山 安比高原 御月山へ | or 残雪期限定 雫石と紫波の境界 須賀倉山へ |
| 24(日) 岩手山 秋田駒を望む 乳頭山へ | or 冬期限定 早池峰を望む北上高地 高森山へ |
| 31(日) 八幡平五色沼 or 御月山 or 乳頭山 | 参加費 それぞれ 15500円 |

●**八幡平樹氷ハイク シーズン見納め! 広大な雪原に広がる樹氷群を観に行きましょう!**

3/10(日) 17(日) 20(日)のいずれかご希望の日 17500円 リフト代別途 ※上プランと重複 先着順
集合/ 朝8時30分 秋田八幡平スキー場(応相談) 解散/ 午後4時頃 同スキー場(応相談)

●**サタデーナイトハイク 姫神山 or 鞍掛山** 夕方から登り盛岡の夜景を楽しめます! 12500円

3/2(土) 9(土) 16(土) 30(土) ご都合の良い日にご希望の山をどうぞ。ヘッドランプ&軽アイゼン必携!
集合/ 午後4時 それぞれの登山口(応相談) 解散/ 夜8時頃 それぞれの登山口(応相談)

●**春山歩き縦走ハイク** 春山歩きの季節です! 山歩きデビューの人向き 10500円

3/18(月) 滝沢市の烏泊山 19(火) 盛岡市の湯ノ館山 21(木) 盛岡市の繋アルプス 宰郷山・大欠山
22(金) 花巻市の六郎山・台羽山 25(月) 滝沢市の石ヶ森 26(水) 紫波町の猫山
27(水) 山田町の霞露ヶ岳 28(木) 釜石市の千畳敷・カモメ森山 29(金) 宮古市の鮎山

●**ダイヤモンド岩手山を観に行こう! コンディショニングの中田幸恵先生とのコラボツアー**

3/3(日) スノーシューで焼走り大雪原を歩き、岩手山の山頂に輝くダイヤモンドを見上げます!
雪歩き、スノーシュー初心者OK! 幸恵先生による疲労回復コンディショニングあります。10500円
集合/ 午後1時 焼走りの湯 駐車場(応相談) 解散/ 夕方5時頃 焼走りの湯

●**初心者のための登山教室「春です。山歩きデビューしましょう!」**

3/23(土) 午後3時~5時 この春から山歩きを始めたい人 山歩きに関心がある人はぜひどうぞ。

ネット情報ではない、自己流ではない、客観的な山登りの基本を知って安心安全登山をしましょう!

山歩きの魅力 道具 服装 注意点 推しの山 等についてお話しします。参加費/500円 場所/石井スポーツ盛岡店内

★山の風調査執筆の 昭文社 山と高原地図「岩手山・八幡平エリア」2024年版 3月上旬から 全国一斉発売

***** 詳しくはお問い合わせください *****

※定員 各5名(1名で催行) ※スノーシューレンタル500円 ※諸事情により急なプランの変更もあります。

登山ガイド **山の風** TEL&FAX 019-687-2177 ホームページ&facebook 「登山ガイド山の風」で検索