

初心者のため山登ツアー&登山教室

5月残雪&新緑の山へ!



今年から山歩きを始めたい、疲れない山歩きをしたい。

そんな人におすすめです! 山歩きの基本を覚えましょう。

誰かに連れていかれる山歩きではなく 自立した登山者を目指しましょう!

①八幡平スノーハイク 5月3日~6日まで毎日開催。期間中のご希望の日にご案内します。

八幡平は間で雪の中、広大な残雪をスノーシューで歩き、大展望を楽しめます。 ※スノーシューレンタル 500円

ルート/ レストハウス~八幡平~大雪原~岩手山&茶臼岳大展望地~黒谷地 約4時間

集合/ 松尾八幡平ビジターセンター 朝8時(応相談) 解散/ 同 午後3時頃 参加費/ 13500円

②Yui Fitness Community (コンディショニングの中田幸恵先生)とのコラボツアー

第一弾 5/29(水)平日 山歩きデビューしたい人向き 新緑の櫃取湿原トレッキング

ミズバショウの残り香漂う櫃取湿原を歩き、のんびりとした時間を過ごします。

集合/ 道の駅 区界高原 午前8時(応相談) 解散/ 櫃取湿原入口 夕方2時頃(応相談)

ルート/ 櫃取湿原放牧地入口~牛の放牧地~湿原入口~湿原散策~湿原を眺めながらランチ 往復 約4時間

特典/ 下山後に中田先生の疲労回復コンディショニング体験 参加費/ 10500円

第二弾 5/26(日) 歩き慣れた人向き ヒメコザクラ咲く鶏頭山~七折ノ滝 周回トレッキング

早池峰連嶺の西端の深い森を歩き、岩場に取り付けられた梯子段を越え、展望の吊り尾根を歩き、滝飛沫を浴びます!

集合/ 岳駐車場 午前8時(応相談) 解散/ 岳駐車場 午後夕方4時頃(応相談)

ルート/ 岳登山口~避難小屋~ニセ鶏頭~鶏頭山~七折ノ滝分岐~七折ノ滝~岳登山口 参加費/ 13500円

③サタデーアフタヌーンハイク 午後1時~5時頃 山歩きデビュー&初心者向き 12500円

5/11(土) 安比高原ブナの森 中のまきば から奥のまきばへ 登山道ではないスペシャルルートで歩きます!

18(土) もう一つのドラゴンアイ 今や有名なドラゴンアイではなく 知られざるもう一つのドラゴンアイへ!

④岩手山 花と展望の山頂を目指さない山歩き 山歩きデビュー&初心者向き 14500円

山頂ではなく、展望地まで登り、花や森や展望を楽しめます。 ※プラン①と重複 先着順で山を決めます!

5/3(金) 岩手山御神坂コース大滝展望台へ **カタクリ大群落** 4(土) 岩手山馬返しコース4合目へ **岩手山登山の練習**

5(日) 岩手山焼走りコース第二噴出口へ **熔岩流展望** 6(月) 岩手山七滝コース大地獄谷へ **初夏の七滝 ブナの森**

⑤志和三山縦走トレッキング 5/19(日) 歩き慣れた人向き 15500円

①北部 南昌山~赤林山 縦走 ②核心部 蜂ヶ森~田沢山 秋津の滝 縦走 ③南部 水分神社~鍵掛峠~東根山 縦走

※上記3プランの中から、ご希望のプランをお選びください。最初の申込者ご希望のプランで催行します。

●初心者のための7ンコイン登山教室

5/25(土) 午後3時~5時

5月のテーマは「山でクマに会わないために! 例えば 鈴は外しましょう!」

えっ? 鈴は付けるんじゃないの? ハイ、一般的にはそう言われます。でも「付けていれば大丈夫」ではありません!

場所/ 石井スポーツ盛岡店内 盛岡 MOSS ビル2F ※問合申込「山の風」へ 参加費/ 500円(資料代)

内容 山のクマは臆病者 登山でクマに襲われた事例は交通事故より少ない 岩手県のクマの捕殺数

山の風の実際の遭遇例 どう対処したか など、事実や体験をもとにお話しします。

※目撃体験のある方 大歓迎! 情報共有の機会になれば幸いです。

★定員 各3名 集合場所、時間などは相談の上決定 詳しくは下記へ



登山ガイド **山の風**

TEL&FAX 019-687-2177

ホームページ「登山ガイド山の風」で検索ください。