

# 8月 過ぎゆく夏 さあ山へ!

山の風のツアーはいつでも登山教室

少人数で山の時間をたっぷり楽しめます。

息の切れない絶妙なペースの快適登山を体験ください!



## ★山の日ツアー

8/11(日) **八幡平の秘湯 草の湯 そして 地熱発電所へ** 歩き慣れた人向き 定員3名 15500円

・コース/ 田代沼入口～草の湯分岐～倉形沢渡渉～智恵の沢渡渉～草の湯～地熱発電所 往復

・集合/ 松尾八幡平ビジターセンター 朝8時30分(応相談) ・解散/ 同 午後5時頃(応相談)

★初心者のための3時間アフタヌーンハイク 山歩きが初めての人向き 定員5名 10500円

8/10(土) 安比高原アスナ沢シャワーハイク 長靴でアスナ沢の秘密のルートを上ります。

17(土) 安比高原ブナの森ミステリーハイク 散策路ではなく、ブナの森を秘密のルートで歩きます。

24(土) 田沢湖高原鶴の湯峡ブナの森ハイク ブナの森を歩き、鶴の湯峡にかかる吊り橋を渡ります。

★八幡平トレイルを歩きつくそう! 歩き慣れた人向き 定員3名 15500円

8/12(月) 秋田大沼～大場谷地～長沼～ブシ谷地～草の湯分岐～八幡平～八幡沼～レストハウス

13(火) 茶臼口～茶臼岳～黒谷地～源太森～八幡沼～八幡平～レストハウス ※登山が初めての人向き

14(水) アスピーテライン茶臼口～茶臼岳～屋ノ棟岳～安比高原前森山～中のまきば ※登山初心者OK

15(木) 安比高原 赤川登山口～安比湿原～安比岳トラス～黒谷地～茶臼岳～赤川登山口

16(金) 玉川温泉～秋田焼山～名残峠～鬼ヶ城～焼山避難小屋～毛せん峠～後生掛温泉

★マイナールート、縦走を楽しむ山歩き 歩き慣れた人向き 定員3名 15500円

8/4(日) 岩手山 馬返し登山口～八合目避難小屋～岩手山～コマクサ群落～第二噴出口～焼走り登山口

6(火) テーブルマウンテン大白森 鶴の湯温泉～小白森山～大白森～乳頭山分岐～蟹場分岐～蟹場温泉

7(水) 秋田駒ヶ岳大外輪山 国見温泉～横長根～金十郎長根～小岳～ムーミン谷～大焼砂～国見温泉

8(木) 岩手山鬼ヶ城 御神坂登山口～鬼ヶ城～切通～姥倉分岐～網張スキー場 ※リフト利用(料金別)

9(金) 裏岩手縦走 畚岳登山口～諸椋岳～嶮岨森～大深湿原～源太ヶ岳～松川温泉

25(日) 千沼ヶ原・乳頭山周回縦走 滝ノ上温泉～白沼～乳頭山～千沼ヶ原～平ヶ倉沼～平ヶ倉沼登山口

\*集合場所・時間など 詳しくはお問い合わせください。プランは急きょ変更になる場合があります\*  
\*\*\*



★コンディショニングの中田幸恵先生とのコラボツアー 山歩き初心者OK!

**8/18(日) 三ツ石山馬蹄縦走** 松川温泉～源太ヶ岳～小畚山～三ツ石山～三ツ石湿原～松川温泉

奥羽山脈の脊梁なのに たおやかで爽快な眺めが広がる 裏岩手連峰核心部の縦走路を歩きます!

集合/ 朝8時 松川温泉三ツ石山登山口駐車場(応相談) 解散/ 夕方4時頃 左に同じ

楽しいお喋り 笑い声 楽しいおやつ交換 おいしい珈琲・・・山歩きが大好きになるツアー!

定員/ 5名 参加費/ 12500円 特典/ 下山後、幸恵先生による疲労回復コンディショニング体験