

12月

晩秋から初冬の山歩き



ミステリーハイクの展望地から盛岡の夜景を見下ろす

★Yui Fitness Community 中田幸恵先生とのコラボツアー 12月は2回！

第1弾 12/15(日) みちのく潮風トレイル 波打ち際から登り、海を見ながら霞露ヶ岳縦走

集合/ 朝8時 道の駅やまだ おいすた(応相談) 解散/ 午後3時頃 道の駅やまだ おいすた(応相談)

歩くルート/ 瀧磯海岸～409mピーク～霞露ヶ岳～霞露ヶ岳神社口 約5時間

参加費/ コラボ料金13500円 特典/ 幸恵先生のコンディショニング割引

第2弾 12/30(月) 区界高原 兜明神岳スノーハイク 山小屋で特製煮込みうどんお振舞い

集合/ 朝9時 道の駅区界高原(応相談) 解散/ 午後2時頃 区界高原ウォーキングセンター(応相談)

歩くルート/ ウォーキングセンター～ミステリールート～兜山荘～ウォーキングセンター 約4時間

一列に並んで歩きません！雪の上をスノーシューで自由に歩きます！スノーシューレンタル 500円

参加費/ コラボ料金12500円 特典/ 煮込みうどん&幸恵先生のコンディショニング

★盛岡の夜景を眺めるミステリーイブニングハイク 12/7(土)14(土)21(土)28(土)

山頂には登りません。山腹の広々とした展望地から煌々盛岡の夜景を眺めます！

集合/ 蒼前神社 午後2時15分(応相談) 解散/ 蒼前神社 午後5時半頃(応相談)

歩くルート/ ミステリー(登山道は歩きません。獣道や尾根を登りますが、初心者でも大丈夫！)

対象/ イブニングハイクをしてみたい人 山歩き初心者もOK！参加費/ミステリー料金 10500円

★みちのく潮風トレイルトレッキング ※フィールドと日にちは交換OK！ 15500円

12/8 本州最東端 鮭山464m 本州最東端の鮭ヶ崎灯台から本州最東端の山に登ります。

12/22 箱崎半島最東端 千畳敷 海拔0m 半島の上を歩き、波が打ち付ける岩場へ下ります。

12/29 大槌町 鯨山609m 陸中海岸青少年の家からリアス線浪板海岸駅へ縦走します。

★滝沢市の里山モニターワイルドハイク ※フィールドと日にちは交換OK! モニター料金10500円

登山道のない山へ 1/25000 地形図を読み、少しやぶ漕ぎをし、獣道や尾根を伝って登ります。

山行時間約4時間 ワイルドハイクをしてみたい人はぜひどうぞ！ 積雪になっても催行します。

12/17 谷地山 18 烏泊山(踏み跡) 24 石ヶ森(登山道) 25 大森 26 鬼古里・燧堀山 27 高峰山

★初めてのスノーハイク モニターツアー 冬の山歩き初心者向け モニター料金10500円

盛岡周辺にはスノーハイクが楽しめる森や山がたくさんあります。

白く雪化粧した山や森を歩き、雪の中で淹れたての熱い珈琲を飲みませんか？(珈琲淹れます)

冬の山歩きをしたい人、ぜひどうぞ。ネット情報にはない安心安全な雪山の楽しみ方を体験ください。

※十分な積雪の場合催行 ※ワイルドハイク、イブニングハイクと重複日は 先着順で山を決定！

12/24 安比高原ブナの森 25 田沢湖高原ブナの森 26 平庭高原シラカバの森

27 スノーハイクのメッカ鞍掛山 28 雪山登山感覚の姫神山 29 雫石の隠れ名山 男助山

*** 集合時間、場所、持ち物、服装・・・不明な点など、詳しくはお問い合わせください。定員 各3名 ***

登山ガイド 山の風

問合・申込 TEL&FAX 019-687-2177 HP&FB 「登山ガイド山の風」で検索