

2025年1月初心者のための雪山ハイク

冬の山は だれでも楽しめます！

雪山歩きにデビューしましょう！

みちのく潮風トレイルを歩きましょう！



① 星空と夜景を楽しむ 新春サタデーナイトハイク

約3時間 12500円

夕方から歩き始め、山頂で盛岡の夜景を眺めます。夕方3時半～夜6時頃 ※ヘッドランプ&軽アイゼン必携！

1/4(土)&6(月) 燧堀山(滝沢市) 1/7(火)&11(土) 鞍掛山 1/8(水)&18(土) 石ヶ森(滝沢市)

1/9(木)&26(土) 鬼越峠(滝沢市) = 山の風推しのとっておきの夜景ポイント お薦めです！

② 初めてのスノーシューハイク スノーシュー初心者向き

午前9時～12時頃 約3時間 10500円

山登りではなく、スノーシューで雪のない季節には歩けないところを歩き、この季節だけの景色を眺めます！

1/ 5(日) 田沢湖高原 乳頭温泉郷のブナの森を歩きます。ふかふかの雪歩きができます。

1/12(日) 区界高原 雪原や広葉樹の森を歩き、山小屋でアツアツの特製煮込みうどんを振舞います！

1/13(月) 相ノ沢雪原 鞍掛山や岩手山を望みながら広い雪原を歩きます。

1/19(日) 焼走り雪原 広大な雪原からデッカイ岩手山を望みます。



③ スノーシューでハイクアップ

スノーシューチャレンジャー初心者&経験者向き！ 4～5時間 12500円

登山道ではなく広い雪原や森の中を自由に歩き、下りは深雪の中のスノーシューダウンヒルを楽しみます。

1/ 5(日) 岩神山 カラマツ林の霧氷が素晴らしい山 山小屋で特製煮込みうどんを振舞います！

1/12(日) 男助山 山頂へ続く尾根には深雪が積もり、ブナの巨木が素晴らしい山

1/13(月) 八幡平学習院校舎跡地公園 特にお薦め！ 岩手山や八幡平茶臼岳の眺めが素晴らしい！

1/19(日) 平庭岳 日本一のシラカバ林 富士見平からの岩手山と姫神山のツーショット 山頂から三陸の海
※プラン②と日程が重複しています。申込先着順で山を決定します。

④ みちのく潮風トレイルトレッキング

山歩き初心者もOKです！ 4～5時間 12500円

雪歩きではなく、潮風を感じ海を眺めながら、みちのく潮風トレイルをトレッキングします。

1/ 5(日) 鮎山 本州最東端の鮎ヶ崎灯台から本州最東端の鮎山に登ります。

1/12(日) 鯨山 陸中海岸青少年の家から三陸リアス線波板海岸駅へ縦走します。

1/13(月) 箱崎半島千畳敷 半島の尾根を歩き、波が砕け散る岩場へ下ります。

1/19(日) 霞露ヶ嶽 波打ち際が登山口 洞穴を探検し滝の飛沫を浴びて登ります。



★中田幸恵先生とのコラボツアー 1/26(日) 仙岩峠スノーシューハイク

岩手秋田県境の仙岩峠からデッカイ秋田駒や岩手山、志和三山や盛岡の街を眺めます。

集合／ 午前8時30分 道の駅 雫石あねっこ(応相談)

解散／ 午後2時頃 仙岩峠登山口(応相談)

コース／ 仙岩トンネル入口～スペシャルルート 往復

持ち物／ 温かい飲み物、おやつ など

特典／ 幸恵先生の疲労回復コンディショニング1回割引

参加費／ 10500円

***** 上記②③ツアーは先着順で山を決定します。詳しくはお問い合わせください *****

※定員 各5名(1名から催行) ※スノーシューレンタル 1台500円 ※集合場所、時間等は相談の上、決定します。

登山ガイド **山の風** TEL&FAX 019-687-2177 ホームページ&facebook「登山ガイド山の風」で検索