

初心者のため山歩きツアー 参加者募集

5月 新緑の山&残雪を歩きましょう！

山に登りたいけど、自分に登れるか心配。

でも今年こそは山登りを始めたい！

そんな人におススメ！とにかくゆっくり歩きます。

だからラクに歩けます。



●八幡平残雪スノーシューハイク 5/1(木) 5(月) 8(木)

広大な残雪の八幡平をスノーシューで歩き、大展望を楽しめます。 ※スノーシューレンタル 500円

ルート／ レストハウス～八幡平～大雪原～岩手山&茶臼岳ツーショット展望地～黒谷地 約4時間

集合／ 松尾八幡平ビジターセンター 朝8時(応相談) 解散／ 同 午後3時頃 15500円

●Yui Fitness Community 中田幸恵先生とのコラボツアー みちのく潮風トレイル 箱崎半島 千畳敷

5/18(日) 箱崎半島の尾根を歩いて東端の灯台を目指し 波が砕ける千畳敷へ下ります。 12500円

集合／ 朝8時 三陸鉄道 鶴住居駅駐車場(応相談) 解散／ 午後3時頃 左に同じ

●山の風スペシャル もう一つのドラゴンアイ アフタヌーンハイク 5/10(土) 24(土) 31(土)

観光客で賑わう「ドラゴンアイ」ではありません。 ※スノーシュー必携 レンタル 500円！ 初心者OK 12500円

歩道も登山道もない、オオシラビノの森にひっそり佇む「もう一つのドラゴンアイ」を目指します！

集合／ 午後1時30分 松尾八幡平ビジターセンター 解散／ 夕方5時ごろ 左に同じ(応相談)

歩くルート／ アスピーテラインレストハウス～スペシャルルート～もう一つのドラゴンアイ 往復

●サタデーアフタヌーンハイク 午後2時頃から歩き始め、夕方5時頃終了予定。 12500円

5/ 10(土) 姫神山ハイク 一本杉コースを登り、こわ坂コースを下ります。

24(土) 櫃取湿原逍遥 北上高地にある湿原 牧野を歩き水辺に咲くミズバショウを鑑賞します。

31(土) 田代山展望ハイク 七時雨山の北隣の山で 岩手山 早池峰山 八幡平 岩木山 八甲田連峰を望みます

●木曜日曜ハイク ①か②どちらかご希望の山 もしくはご希望の日にご希望の山へ(応相談先着順) 12500円

5/ 8(木) ①七時雨山周回縦走 約5時間 ②潮風トレイル鯨山縦走 約4時間

15(木) ①大垂水牧野から石上山 約4時間 ②シャクナゲ咲く五葉山 約5時間

22(木) ①ブナの森と滝巡り女神山 約5時間 ②新緑の女助山周回縦走 約4時間

25(日) ①ヒメコザクラ咲く鶏頭山 約7時間 ②釜石大観音を望む片葉山 約5時間

27(木) ①稲庭岳を駒形神社へ縦走 約4時間 ②ブナと残雪の夏油駒ヶ岳 約4時間



●山の風 机上登山教室「疲れない歩き方」5/6(火) 午後1時30分～3時30分

せっかくの楽しい登山が、疲れてヘロヘロになっては元も子ありません。

誰にでもできる ガンバって登らない 山の風マジック的 疲れにくい歩き方をお伝えします。

内 容／ 疲れにくい身体、道具、地図の使い方など 写真や動画で説明します。後日モニターツアーも予定。

場 所／ 石井スポーツ盛岡店内(申込は山の風へ) 定員／ 5名 参加費／ 500円(資料代)

登山ガイド 山の風 TEL 090-1491-8792 ホームページ&facebook「登山ガイド山の風」からも申込可

※定員 各5名(1人から催行) ※重複しているプランは先着順で決定 ※集合場所、時間等は、相談の上決定します。

※上記プランに関わらず、ご希望の山をご希望の日にご案内します。 詳しくはお問い合わせください。