

8月 過ぎゆく夏 さあ山へ!

山の風のツアーはいつでも登山教室

少人数で山の時間をたっぷり楽しみます。

息の切れない絶妙なペースの快適登山を体験ください!

★山の日ツアー 八幡平のマイナールートを歩きます。

8/11(月) 八幡平の秘湯 草の湯 そして 地熱発電所へ 歩き慣れた人向き 定員3名 15500円

・コース/ 田代沼入口～草の湯分岐～倉形沢渡渉～智慧の沢渡渉～草の湯～地熱発電所 往復

・集合/ 松尾八幡平ビジターセンター 朝8時30分(応相談) ・解散/ 同 午後5時頃(応相談)

★初心者のための3時間アフタヌーンハイク 山歩きが初めての人向き 定員5名 10500円

8/1(土) 安比高原アスナ沢シャワーハイク 長靴でアスナ沢の秘密のルートを歩きます。

16(土) 安比高原ブナの森ミステリーハイク 散策路ではなく ブナの森を秘密のルートで歩きます。

23(土) 八幡平 御在所湿原 五色沼ハイク 小さな湿原の中の五色沼のほとりから岩手山を望みます。

★八幡平トレイルを歩きましょう! 歩き慣れた人向き 定員3名 15500円

8/3(日) 秋田大沼～大場谷地～長沼～ブシ谷地～草の湯分岐～八幡平～八幡沼～レストハウス

10(火) 茶臼口～茶臼岳～黒谷地～源太森～八幡沼～八幡平～レストハウス ※登山が初めての人向き

17(日) アスピーテライン茶臼口～茶臼岳～屋ノ棟岳～安比高原前森山～中のまきば

24(日) 安比高原 赤川登山口～安比湿原～安比岳トラバース～黒谷地～茶臼岳～赤川登山口

★ウィークデイの山歩き ※申込先着順で①か②を決定します 歩き慣れた人向き 定員3名 15500円

8/4(月) ①テーブルマウンテン大白森 鶴の湯温泉～小白森山～大白森～乳頭山分岐～蟹場分岐～蟹場温泉

②ブナと水と花の和賀岳 真木溪谷登山口～薬師岳～和賀岳 往復

5(火) ①秋田駒八合目から笹森山へ 秋田駒八合目～湯森～熊見平～笹森岳～乳頭山～孫六温泉

②沢尻岳を経て大荒沢岳へ 貝畑登山口～沢尻岳～大荒沢岳 往復

6(水) ①滝ノ上温泉から乳頭山へ 滝ノ上温泉～白沼～乳頭山～千沼ヶ原～平ヶ倉沼～平ヶ倉沼登山口

②和賀岳を間近に望む高下岳へ 高畑登山口～兎平～南高下分岐～高下岳 往復

7(木) ①休暇村乳頭温泉郷から笹森山へ 休暇村乳頭温泉郷～旧スキー場～笹森山～秋田駒八合目

②真昼山塊主峰 真昼岳へ 兎平登山口～吊り橋～ブナ林～兎平～真昼岳 往復

18(月) ①中沼登山口から焼石岳へ 中沼登山口～中沼～銀名水避難小屋～姥石平～焼石岳 往復

②早池峰の東端 早池峰剣ヶ峰へ 河原の坊～小田越～御金蔵～御田植場～剣ヶ峰 往復

19(火) ①東栗駒山を経て栗駒山へ イワカガミ平～沢渡渉～東栗駒山～栗駒山 往復

②早池峰の西端 鶏頭山へ 岳登山口～避難小屋～鶏頭山～七折ノ滝～岳登山口

20(水) ①滝めぐりの女神山へ 女神山登山口～東尾根ルート～女神山～滝めぐり～登山口

②又一の滝から薬師岳へ 附馬牛登山口～又一の滝～薬師岳 往復



*** 集合場所・時間など 詳しくはお問い合わせください。プランは急きょ変更になる場合があります***

8/31(日) 秋田駒金十郎長根周回縦走 ★コンディショニングの中田幸恵先生とのコラボツアー

国見温泉～横長根～外輪最低鞍部～金十郎長根～五百羅漢～男岳～馬ノ背～横岳～大焼砂分岐～国見温泉

田沢湖、荒々しい熔岩流など、絶景の続く秋田駒ヶ岳の大外輪山を歩き、男岳を目指します。

集合/ 朝6時30分 道の駅雫石あねっこ(応相談) 解散/ 夕方5時頃 左に同じ

定員/ 5名 参加費/ 12500円 特典/ 下山後、幸恵先生による疲労回復コンディショニング体験

登山ガイド **山の風**

問合せ/TEL&FAX 019-687-2177 Web & Facebook 登山ガイド山の風