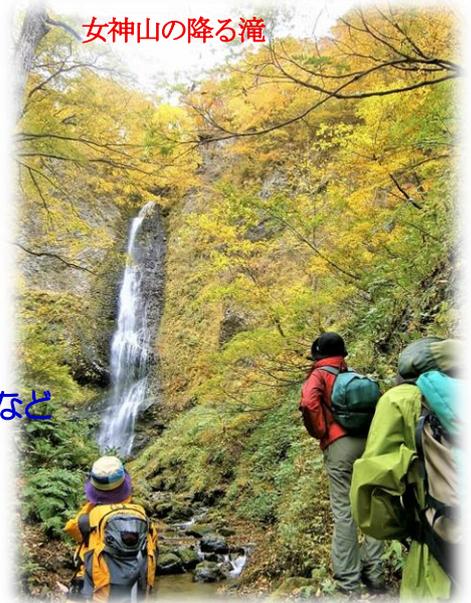


# 10月 紅葉の秋山へ!

女神山の降る滝



今年の山の紅葉も残りあと一ヶ月!

高い山は晩秋の色へ、里山は本格的に織る錦となります!

一人では不安な人 これから山登りをしたいと思っている人

疲れない山登りをしたい人 リーダーとして仲間を山に連れて行く人など

一度、少人数でゆっくり歩くガイド登山を体験しませんか?

山の楽しみ方、安全な疲れない山歩きのコツなどが分かります。

## ★10/12(日) 中田幸恵先生とのコラボツアー 安比高原から安比岳、茶臼岳周回縦走

安比高原の奥へ、赤川を渡り安比湿原や安比岳を通して八幡平茶臼岳に立ち、安比高原へ戻ります。

- ・コース/ 安比高原奥のまきば～赤川渡渉～安比湿原～安比岳(登山道上)～黒谷地湿原～茶臼岳～赤川～安比高原
- ・山行時間/ 約8時間
- ・対象/ 歩き慣れた人
- ・定員/ 3名
- ・参加費/ 12500円

※次の①②③のプランは日程が重複しています。先着申し込み順で山を決定します。

### ① 八幡平・安比高原エリアトレッキング

歩き慣れた人向きプラン 15500円

- 10/13(月) 秋田八幡平縦走 大沼ビジターセンター～長沼～草の湯分岐～八幡平～頂上レストハウス
- 19(日) 八幡平安比トレイル縦走 茶臼口～茶臼岳～恵比須森～屋棟岳～前森山～安比高原中のまきば
- 26(日) 八幡平草の湯トレッキング 田代沼入口～田代沼～草の湯分岐～形倉沢～智恵ノ沢～草の湯 往復

### ② 秋田駒ヶ岳・乳頭山エリアトレッキング

歩き慣れた人向きプラン 15500円

- 10/13(月) 金十郎長根 国見温泉～横長根～金十郎長根～男岳～馬の背～横岳～国見温泉
- 19(日) 乳頭山・千沼ヶ原縦走 滝ノ上温泉～白沼～乳頭山～千沼ヶ原～平ヶ倉沢沼～平ヶ倉沢登り口
- 26(日) 秋田駒。乳頭山縦走 秋田駒八合目～湯森～熊見平～笹森山～乳頭山～田代岱湿原～孫六温泉

### ③ 滝、草原、鎖場などを楽しむ山歩き

初心者から歩きなれた人向きプラン 15500円

- 10/13(月) 女神山滝めぐり 登山口～女神山登り口～女神山～県境尾根～ブナ見平～降る滝～登山口
- 19(日) 遠野三山石上山縦走 砂子沢登山口～籠堂小屋～幻の滝～中之堂～石上山～大垂水
- 26(日) 七時雨山ぐるっと周回縦走 田代平高原～北峰～南峰～車之峠～トランルート～田代平高原

### ④ サタデーアフタヌーンハイク 午後2時頃から歩き始め、山や森の夕暮れを楽しみます。12500円

- 10/11(土) 石ヶ森 一本杉コース 往復 ※11日も18日も25日も、ヘッドランプ必携!
- 18(土) 安比高原ふなの森 中のまきば～スペシャルルート～奥のまきば～黒滝～中のまきば
- 25(土) 滝沢市の名もなき高台 蒼前神社～スペシャルルート～盛岡の夜景展望地～鬼越峠

\*\*\*\*\*  
※ツアー定員は各3名(一人から催行)、集合場所、時間、不明な点など、詳しくはお問い合わせください。

登山ガイド 山の風

TEL&FAX 019-687-2177 or ホームページ「登山ガイド山の風」で検索

