

12月 晩秋から初冬の山歩きツアー

冬は山歩きをやめて冬眠に入るなんて
それはそれはもったいない。

晩秋から初冬の山は

静かな大人色の景色を見させてくれます。

初めての人も大丈夫！

さあ、晩秋初冬の山歩きにデビューしましょう！



●12/28(日) 初心者のための山歩き教室 「スノーハイクデビューしましょう！」

冬の山を歩いてみたい、でもちょっと心配。安全なの？自分にもできるの？ そんな人向けの室内教室です！

時間／ 午後3時30分～5時30分 場所／ ビッグルーフ滝沢 小会議室2 滝沢市下鶴飼 1-15 P 無料

内容／ ・雪山の魅力 ・スノーハイクの魅力 ・服装や持ち物 ・盛岡周辺の推しのフィールドなど

対象／ スノーハイクをしてみたい人 興味のある人 参加費／ 500円(資料代) 定員／ 7名(先着順)

●楽しい！初めてのスノーシューハイク 冬の森を歩いてみたい人向き！ 約3時間 8500円

※山登りではありません。スノーシュー(西洋のかんじき)を履き、雪の森や雪原を歩き、雪景色を楽しめます。

12/27(土) 鞍掛山の麓 相ノ沢雪原 29(月) 区界高原 シラカバの森 30(火) 焼走り展望デッキの森

※スノーシューはレンタルします 500円/1台

●雪山ハイクモニターツアー 雪山を歩いてみたい人向き！ 約4時間 10500円

夏の山は登っているけれど、雪山ハイクはしたことがない と言う人向けです。盛岡周辺の里山に登ります。

12/27(土) 雪ハイクのメッカ鞍掛山 29(月) 区界高原 兜明神岳 30(火) 大展望の姫神山

※上記スノーシューハイクと雪山ハイクは日程が重複しています。申込先着順でフィールドを決めます！

★みちのく潮風トレイルトレッキング 歩き慣れた人向き！ 3～5時間 15500円

12/18(木) 本州最東端 鮭ヶ崎灯台 海拔0m 本州最東端の鮭ヶ崎灯台へ ※これは初心者向き

12/14(日)① 本州最東端の山 鮭山 464m 本州最東端の鮭ヶ崎灯台から本州最東端の山に登ります。

② 本州第二東端 霞露ヶ岳 514m 本州第二東端船越半島の澁磯海岸から登ります。

12/21(日)① 箱崎半島最東端 千畳敷 海拔0m 半島の尾根を歩き、波が打ち付ける岩場へ下ります。

② 大槌町 鯨山 609m 陸中海岸青少年の家からリアス線浪板海岸駅へ縦走します。

※上記14と21の山は日程が重複しています。申込先着順でフィールドを決めます！

★滝沢市の里山モニターハイク ※フィールドと日にちは交換 OK! 歩き慣れた人向き 10500円

山行時間約2～3時間 滝沢市のマイナーな山を歩いてみたい人はぜひどうぞ！多少の積雪なら催行します。

12/23(火) 谷地山 528m 24(水) 烏泊山 389m 25(木) 石ヶ森 26(金) 燧堀山 466m

★令和8年 ご来光登山 鞍掛山 1月3日(土) ※ヘッドランプ、軽アイゼン必携！ 10500円

令和8年の歩き初めを鞍掛山で！ そして山頂で初日の出を！

集合 午前4時 鞍掛山登山口駐車場(応相談) 解散 朝7時30分頃 鞍掛山登山口



— 定員 各3名 集合時間、集合場所は相談の上 決定します。詳しくはお問い合わせください —