

初心者のための山歩き教室 参加者募集

雪山デビュー！

スノーハイクを始めましょう！

冬の山を歩いてみたい

でも ちょっと心配・・・

危なくないの？

大丈夫？ 遭難しないの？

姫神山から岩手山を望む

大丈夫！ 冬の山歩きは、あなたにもできます！

雪山の魅力、スノーハイクの楽しみ方などについてお話しします。

日 時／ 12/28(日) 夕方3時30分～5時30分


場 所／ ビッグルーフ滝沢 小会議室2 滝沢市下鞆 1-15  無料



内 容／ ・冬の山の魅力 ・スノーハイクの楽しみ方 服装、持ち物、注意点  
・おススメのフィールド ・山歩きに関する質問コーナー など

定 員／ 7名(要予約&先着順)  
スノーハイクをしてみたい人 スノーハイクに関心のある人 などどなたでも

受講料／ 500 円（資料代）

 以前の講座の様子 石井スポーツ盛岡店内で

-- 和やかな講座です。お気軽にご参加ください --

登山ガイド **山の風**

TEL&FAX 019-687-2177

ホームページ&facebook 「登山ガイド山の風」からも予約できます。

