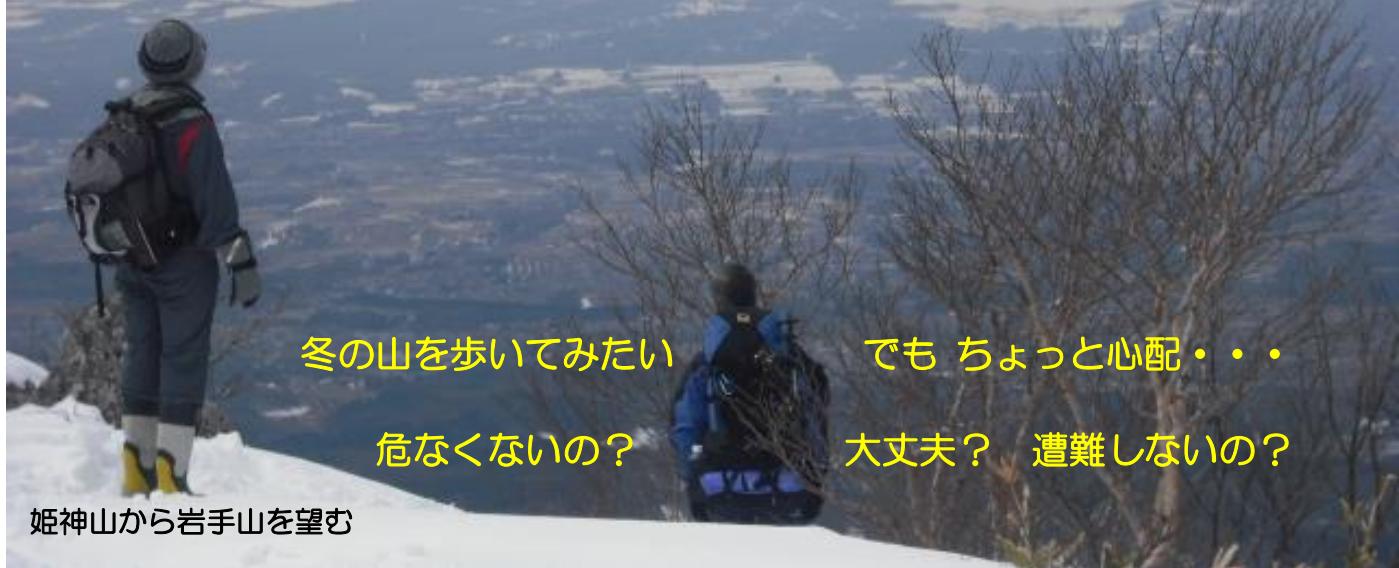


初心者のための山歩き教室 参加者募集

雪山デビュー！

スノーハイクを始めましょう！



大丈夫！ 冬の山歩きは、あなたにもできます！

雪山の魅力、スノーハイクの楽しみ方などについてお話しします。

日 時／ 12/28(日) 夕方3時30分～5時30分



場 所／ ビッグルーフ滝沢 小会議室2 滝沢市下鶴飼 1-15 P 無料

内 容／ •冬の山の魅力 •スノーハイクの楽しみ方 服装、持ち物、注意点
•おススメのフィールド •山歩きに関する質問コーナー など

定 員／ 7名(要予約&先着順)
スノーハイクをしてみたい人 スノーハイクに関心のある人 などどなたでも

受講料／ 500円（資料代）

以前の講座の様子 石井スポーツ盛岡店内で



-- 和やかな講座です。お気軽にご参加ください --

登山ガイド 山の風

TEL&FAX 019-687-2177

ホームページ&facebook 「登山ガイド山の風」からも予約できます。