

初心者のための冬の山歩き講座 参加者募集

スノーシューで冬の森や山を歩こう！

スノーシューは、誰も歩いていない力の雪の上を歩く道具です。

誰かの後を歩いたり、登山道を歩くための道具ではありません！

ちょっとワイルドで、一度やつたらきっと沿ってしまう

スノーシューの楽しみ方を紹介します！

スノーシューをしたことのない人 すでに経験している人 ぜひどうぞ。



日 時／ 2/28(土) 午後3時～5時

内 容／

- ・スノーシューって何？
- ・スノーシューハイクの楽しみ方
- ・スノーシューハイクの服装、持ち物、注意点など
- ・スノーシュー装着体験
- ・おススメのスノーシューハイクコース
- ・モニターツアーなどの紹介
- ・山歩きに関する質問コーナー など

岩手山と茶臼岳を望みながら
スノーシューで八幡平の
雪原を自由に歩く



スノーシュー

場 所／ 石井スポーツ盛岡店内 ※ 問合申込は、山の風 下記 or 携帯 090-1491-8792 へ

定 員／ 5名（先着順） スノーシューをやってみたい人 楽しみ方を知りたい人 などなどなたでも

受講料／ 500円（資料代） ●少人数で和やかな教室です。お気軽にご参加ください。

登山ガイド **山の風**

TEL&FAX 019-687-2177 ホームページ&facebook 「登山ガイド山の風」からも申込できます。

